

CENTRE DE TRANSFUSION SANGUINE DES ARMEES

Site de Clamart
1 rue du Lt R. Batany
92140 CLAMART
Tél : 01.41.46.72.70
PNIA : 829.926.72.70

Site de Toulon
HIA ST Anne
BP 20545 – 83041 TOULON cedex 9
Tel : 04.83.16.22.60
PNIA : 831.735.22.60



INFORMATION POST DON DU SANG

Vous venez d'offrir votre sang et nous vous en remercions très sincèrement, au nom des malades qui bénéficieront de ce geste.

LES PRECAUTIONS A PRENDRE APRES UN DON DE SANG

Pour vous- même :

- Votre organisme va reconstituer en quelques heures le volume de sang qui vient d'être prélevé. Afin d'accélérer cette récupération, nous vous conseillons de prendre une boisson dès la fin du prélèvement et de boire régulièrement dans les heures qui suivent ; les boissons alcoolisées sont à exclure.

- Par précaution éviter également :

- de fumer immédiatement après le don
- une conduite automobile prolongée et pendant 24 heures :
- les sports violents ou un entraînement poussé
- la plongée sous-marine
- le pilotage d'aéronef ou les activités de parachutisme
- toute situation vous exposant à une chute

- En cas de sensation de faiblesse avec bourdonnements d'oreilles, vertiges, nausées, sueurs, il est recommandé de s'allonger immédiatement où que l'on soit (salle, couloir, trottoirs...) et de se reposer quelques instants avant de se relever doucement.

La quantité de cellules prélevées lors du don est faible par rapport à la quantité totale circulant dans l'organisme. Pour une personne en bonne santé, la récupération après un don est rapide. Toutefois, selon le type de don, une sensation passagère de fatigue peut-être ressentie.

Afin de protéger les receveurs de tout risque pour leur santé vous ne devez pas hésiter à nous contacter si :

- Vous remettez en cause les réponses apportées aux questions posées lors de l'entretien médical
- Une infection survenait dans les 5 jours suivant le don, ou une fièvre supérieure à 38° C

Votre n° de don à rappeler S.V.P. est le :

Coller ici le n° du don

Pour nous joindre en heures ouvrées, téléphonez :

- Pour le site de Clamart au : 01 41 46 72 26
- Pour le site de Toulon au : 04 83 16 22 60

et demandez un des médecins responsables de collecte ou le cadre de santé.

En dehors des heures ouvrées, quelque soit le site de prélèvement, laissez vos coordonnées (nom, prénom et numéro du don) et votre message au : 01 41 46 72 25